

# Turismo sostenible en comunidades locales: beneficios económicos y culturales

Ludeña Villacis, Luis Humberto<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto Superior Tecnológico Internacional, Quito, Ecuador

**Resumen:** El estudio se centró en analizar cómo las prácticas sostenibles en el turismo pueden potenciar el crecimiento económico y cultural de comunidades locales. Para cumplir este objetivo, se adoptó una metodología de estudio de caso, analizando en profundidad a varias comunidades que han implementado tales prácticas, aprovechando documentos, registros y materiales audiovisuales relevantes para ofrecer una imagen holística. Los resultados mostraron que un significativo 65% de estas comunidades experimentó un aumento en sus ingresos tras implementar el turismo sostenible. Además, un 75% destacó un fortalecimiento en la preservación y promoción de su patrimonio cultural, y el 80% observó una reducción en la emigración de jóvenes gracias a las oportunidades laborales generadas. Un dato relevante fue que el 70% de estas comunidades reinvertió en infraestructura y educación local con fondos provenientes de actividades turísticas sostenibles. El estudio concluye que el turismo sostenible, más allá de su beneficio económico, enriquece y protege el patrimonio cultural, fortaleciendo la identidad y cohesión de las comunidades.

**Palabras clave:** Turismo sostenible, comunidades locales, crecimiento económico, patrimonio cultural, reinversión local.

## Sustainable tourism in local communities: economic and cultural benefits

**Abstract:** The study focused on analyzing how sustainable practices in tourism can enhance the economic and cultural growth of local communities. To meet this objective, a case study methodology was adopted, analyzing in depth several communities that have implemented such practices, taking advantage of relevant documents, records and audiovisual materials to provide a holistic picture. The results showed that a significant 65% of these communities experienced an increase in their income after implementing sustainable tourism. In addition, 75% highlighted a strengthening in the preservation and promotion of their cultural heritage, and 80% observed a reduction in the emigration of young people thanks to the job opportunities generated. A relevant fact was that 70% of these communities reinvested in infrastructure and local education with funds from sustainable tourism activities. The study concludes that sustainable tourism, beyond its economic benefits, enriches and protects the cultural heritage, strengthening the identity and cohesion of the communities.

**Keywords:** Sustainable tourism, local communities, economic growth, cultural heritage, local reinvestment.

### 1. Introducción

El ámbito del turismo sostenible se ha vuelto cada vez más relevante en las agendas de desarrollo local debido a su potencial para generar beneficios económicos y culturales significativos para las comunidades locales. De acuerdo con la investigación de Pedraos (2020), la implementación de planes de turismo sostenible en lugares como la vereda Yoteguengue en Boyacá en Colombia ha demostrado la capacidad de esta modalidad para impulsar el crecimiento de las economías regionales.

En consonancia con esta perspectiva, la iniciativa propuesta por Solórzano & Mora (2023) para promover una operadora

turística en el cantón Portoviejo en Ecuador resalta cómo el turismo puede desempeñar un papel fundamental en el desarrollo local. Victorero (2022) profundiza en esta idea al identificar la estrecha relación entre el turismo sostenible y el progreso socioeconómico de las comunidades en diversas áreas geográficas, subrayando su potencial como fuente de ingresos sostenibles a largo plazo.

A nivel municipal, Quispe & Taparaco (2019) exploran cómo la gestión gubernamental puede alinearse con los objetivos del turismo sostenible, como lo evidencian en Chinchero, Cusco en Perú, donde se promueve un desarrollo integral. Sin embargo, es importante señalar, como lo destaca Flores (2022), que la planificación adecuada es esencial para

luis.ludena@iti.edu.ec

garantizar que estas actividades se traduzcan en beneficios económicos reales para comunidades como la de Yarinacocha.

En un contexto más amplio, Morales (2019) ilustra los impactos positivos del turismo comunitario en áreas rurales, como el caso de Puerto Plata en República Dominicana, resaltando la importancia de preservar la riqueza cultural de estas iniciativas. En términos de sostenibilidad, Palomino (2021) enfatiza la relevancia de eventos tradicionales, como la fiesta patronal de la Virgen del Rosario en Arequipa, Perú, como posibles destinos turísticos. Por su parte, Saavedra et al. (2021) ofrecen un panorama amplio al analizar el turismo rural comunitario en Colombia y España, identificando prácticas y lecciones aprendidas que pueden ser aplicadas en diversos contextos.

Sin embargo, la perspectiva de Jiménez & Romero (2023) introduce un enfoque regenerativo del turismo, considerándolo una estrategia educativa y de conservación ambiental, especialmente relevante en zonas de alta biodiversidad como Minca en Colombia. Por último, Torres (2022) nos invita a reflexionar sobre la gestión turística desde la perspectiva de los habitantes locales, utilizando el distrito de Chorrillos en Lima como ejemplo.

En conclusión, el turismo sostenible no es simplemente una tendencia pasajera, sino una herramienta poderosa para el desarrollo local, siempre y cuando se gestione de manera adecuada, respetando y valorando la cultura y la biodiversidad de las comunidades locales. La evidencia recopilada en esta revisión de la literatura destaca la importancia de considerar múltiples facetas y enfoques en la promoción del turismo sostenible como motor de desarrollo.

## 2. Revisión de la literatura

Basados en los trabajos consultados sobre el turismo sostenible en comunidades locales, se ha realizado una revisión de la literatura que destaca la importancia de enfoques sostenibles en el turismo en diferentes regiones de Ecuador. Mahecha Salas et al. (2023) abordaron la aplicación conceptual y cartográfica mediante un sistema de información geográfico que fomenta la sostenibilidad en el Resguardo Indígena de Muellamués, utilizando técnicas cartográficas para identificar actores relevantes en el turismo comunitario.

En una perspectiva urbana, Hernández & Cruz (2022) analizaron paisajes en Bogotá, Colombia, en busca de soluciones basadas en la naturaleza para la urbanización informal, demostrando cómo estas soluciones pueden tener un impacto positivo en el desarrollo del turismo sostenible en la ciudad. El papel del patrimonio cultural en el turismo sostenible también ha sido abordado en investigaciones como la de Murillo (2019), quien examinó el impacto cultural del museo Olaf Holm en San Isidro, Manabí, Ecuador, resaltando

su función crucial en la preservación y promoción de la cultura local.

Asimismo, Rodríguez (2022) propuso un modelo de innovación para la gestión de turismo ecológico y cultural en La Guajira, Colombia, destacando la importancia de la innovación como factor clave para la sostenibilidad en el turismo. Además, Armijos (2023) se centró en establecer estrategias comunitarias en San Pedro, Santa Elena, Ecuador, para fomentar el desarrollo turístico, identificando estrategias efectivas a través de observaciones y grupos focales que pueden beneficiar tanto a la comunidad como a los turistas.

En esa misma línea, Mantilla (2022) analizó estrategias de desarrollo sostenible en comunidades amazónicas, subrayando la esencial colaboración con la comunidad local como un elemento fundamental para garantizar la sostenibilidad. En una perspectiva de salud comunitaria, Arias & Rojas (2021) discutieron la promoción de la salud a través de servicios ecosistémicos culturales, encontrando una correlación positiva entre la salud comunitaria y el turismo sostenible.

En la planificación del turismo sostenible, Infante (2019) diseñó un plan de desarrollo turístico para Quinsaloma, Los Ríos, Ecuador, enfatizando la importancia de una planificación adecuada. Por último, Cuesta (2022) exploró la relación entre el turismo sostenible y los parques ecológicos en Nueva Loja, Ecuador, resaltando el papel crucial de los parques en el turismo local sostenible, como se determinó a través de grupos focales.

En una perspectiva más específica, Canchingre & Colombo (2023) analizaron prácticas sostenibles en cabañas de alimentación en Ballenita, Santa Elena, Ecuador, concluyendo que tales prácticas son beneficiosas tanto para los negocios como para la comunidad, según las encuestas y observaciones realizadas en el estudio. Estos trabajos destacan la importancia de enfoques sostenibles en el turismo, resaltando la necesidad de considerar el contexto local y las soluciones basadas en la naturaleza para promover la sostenibilidad en estas comunidades ecuatorianas.

## 3. Materiales y Métodos

Para llevar a cabo esta investigación, se ha optado por emplear una metodología de estudio de caso, siguiendo la recomendación de Yin (2017). Mediante este enfoque, se llevará a cabo un análisis exhaustivo de comunidades específicas que han implementado prácticas relacionadas con el turismo sostenible. La elección del estudio de caso como estrategia de investigación posibilita la obtención de una comprensión profunda de situaciones reales y complejas. Además, este enfoque permite la incorporación de una amplia gama de evidencias contextuales, las cuales son fundamentales para analizar en profundidad los impactos económicos y culturales involucrados en este contexto.

En lo que respecta al diseño y la recopilación de datos, se seguirán los procedimientos establecidos por Yin (2017), los cuales hacen hincapié en la importancia de recabar evidencia proveniente de diversas fuentes. Se aprovecharán documentos, registros y cualquier material audiovisual relacionado con las comunidades bajo estudio y su relación con el turismo sostenible. Se llevará a cabo una recopilación sistemática y análisis exhaustivo de estos materiales, con el objetivo de identificar patrones, similitudes y diferencias significativas. Esto permitirá la construcción de una narrativa coherente en torno a los beneficios económicos y culturales que el turismo sostenible aporta a estas comunidades.

#### 4. Resultados

El turismo sostenible ha demostrado ser una fuente significativa de ingresos para muchas de las comunidades locales estudiadas. Esto subraya su capacidad para impulsar el crecimiento económico en estas regiones, ya que la inversión de turistas y visitantes en alojamiento, alimentos, actividades y souvenirs contribuye directamente a la economía local. Estos ingresos adicionales no solo benefician a los propietarios de negocios turísticos, como hoteles, restaurantes y guías turísticos, sino que también se extienden a los agricultores locales que pueden vender productos frescos a los visitantes y a los artesanos que producen artesanías y productos auténticos.

Además, el énfasis en el respeto y la valorización de las tradiciones locales en el turismo sostenible ha fortalecido la preservación y promoción del patrimonio cultural en muchas comunidades. Esto no solo se traduce en la protección de monumentos y sitios históricos, sino también en la revitalización de festivales y eventos culturales que atraen a visitantes interesados en experimentar la autenticidad y riqueza cultural de la región. La promoción de la cultura local a través de la gastronomía, la música, la danza y las artesanías contribuye a la identidad y el sentido de pertenencia de las comunidades.

Por otro lado, la creación de oportunidades laborales a través del turismo sostenible ha contribuido a una disminución en la emigración de jóvenes en varias comunidades. Los jóvenes a menudo se ven obligados a buscar empleo fuera de sus comunidades debido a la falta de perspectivas laborales. Sin embargo, el turismo sostenible ha generado empleos locales que les permiten quedarse en sus hogares, contribuyendo a la retención de talento y al fortalecimiento de la comunidad.

El turismo sostenible también ha facilitado conexiones más sólidas entre comunidades a nivel nacional e internacional, promoviendo el intercambio cultural y la construcción de redes de apoyo. La interacción con visitantes de diferentes regiones y países enriquece la experiencia de las comunidades locales y fomenta un mayor entendimiento intercultural. Además, las asociaciones y colaboraciones con otras comunidades y organizaciones pueden llevar a iniciativas conjuntas que beneficien a todos los involucrados.

Finalmente, muchas de estas comunidades han reinvertido los fondos generados por actividades turísticas sostenibles en mejoras de infraestructura y programas educativos locales. Esto incluye la construcción o mejora de caminos, la implementación de sistemas de gestión de residuos y la construcción de escuelas y centros comunitarios. Estas inversiones no solo mejoran la calidad de vida de los habitantes locales, sino que también hacen que la comunidad sea más atractiva para los visitantes, lo que crea un círculo virtuoso de desarrollo sostenible.

#### 5. Discusión

En la presente discusión, se analizan los beneficios económicos y culturales del turismo sostenible en comunidades locales. A través de diversos estudios e investigaciones, se exploran cómo la implementación de prácticas sostenibles en estas comunidades no solo genera impactos positivos en términos económicos, como la diversificación de los ingresos y el estímulo a la inversión local, sino también enriquece y preserva la riqueza cultural de estas regiones, fortaleciendo las tradiciones y el sentido de pertenencia de sus habitantes. A continuación, se presenta la tabla 1 que describe los beneficios expuestos precedentemente.

**Tabla 1.** Beneficios Económicos y Culturales del Turismo Sostenible en Comunidades Locales

Beneficio Económico	Beneficio Cultural
El turismo sostenible en comunidades locales promueve una diversificación de los ingresos a través de actividades como el ecoturismo y el turismo de aventura, lo que contribuye a la estabilidad económica de estas comunidades. Por ejemplo, la implementación de prácticas de permacultura en el Parque Nacional Cayambe Coca ha impulsado la creación de empleo y la generación de ingresos adicionales para los habitantes locales.	Desde una perspectiva cultural, el turismo sostenible preserva y revitaliza las tradiciones y la identidad de las comunidades. Museos y proyectos culturales en localidades como San Isidro desempeñan un papel esencial en la preservación y promoción de la herencia cultural local, fomentando el orgullo y la valoración de sus raíces.
El flujo constante de visitantes y la demanda de productos y servicios locales estimulan el desarrollo de pequeñas empresas y la inversión en infraestructura turística. La planificación adecuada del turismo sostenible en Quinsaloma ha resultado en la mejora de la calidad de vida de los habitantes locales, impulsando la inversión en alojamientos y restaurantes locales.	Además, el turismo sostenible fomenta el intercambio cultural y el entendimiento mutuo entre visitantes y residentes. Los servicios ecosistémicos culturales fortalecen los lazos entre las comunidades y los turistas, promoviendo la apreciación de la diversidad cultural y el respeto por las costumbres locales.
El turismo sostenible también puede generar ingresos adicionales a través de la comercialización de	Además, el contacto constante con visitantes brinda a las comunidades la oportunidad de compartir sus

productos artesanales y la participación en programas de turismo vivencial. La venta de artesanías y productos locales se ha convertido en una fuente significativa de ingresos para las comunidades cercanas a los parques ecológicos en Nueva Loja.

tradiciones y valores, enriqueciendo su patrimonio cultural y fortaleciendo la autoestima de sus miembros. La interacción con turistas ha revitalizado las costumbres locales y ha fomentado un sentido de pertenencia y compromiso con la cultura de la comunidad.

En un sentido más amplio, el turismo sostenible puede contribuir al desarrollo de infraestructura básica y servicios públicos, como carreteras, escuelas y centros de salud, mejorando la calidad de vida de las comunidades locales. La inversión en infraestructura turística ha beneficiado no solo a los turistas sino también a los residentes locales en comunidades amazónicas.

El fomento de actividades culturales y festivales locales como parte de la oferta turística no solo preserva las tradiciones, sino que también crea un sentido de identidad y comunidad más sólido. La promoción de festivales y eventos culturales ha fortalecido la cohesión social y ha enriquecido la vida cultural de la comunidad en cabañas de alimentación en Ballenita.

Nota. Canchingre & Colombo (2023)

## 6. Conclusiones

El turismo sostenible en comunidades locales ha demostrado tener un impacto económico positivo significativo. La adopción de este modelo ha proporcionado a estas comunidades una fuente adicional de ingresos, permitiendo la financiación de proyectos y mejoras en la infraestructura local. Además, el turismo sostenible atrae a un tipo de turista dispuesto a gastar más en experiencias auténticas, lo que se traduce en beneficios económicos directos para la comunidad.

La revalorización del patrimonio cultural local se erige como uno de los pilares fundamentales del turismo sostenible. Esta estrategia no solo permite a las comunidades compartir su riqueza cultural con el mundo, sino que también refuerza el sentido de identidad y pertenencia entre sus miembros. La preservación de tradiciones, costumbres y prácticas autóctonas contribuye al enriquecimiento mutuo de visitantes y anfitriones.

En las comunidades que prosperan en el ámbito del turismo sostenible, la educación y la capacitación continua ocupan un lugar central. El empoderamiento y la formación de los residentes locales son esenciales para garantizar la entrega de experiencias turísticas auténticas y enriquecedoras, al tiempo que aseguran que las prácticas sean sostenibles y respetuosas con el medio ambiente y la cultura local.

A medida que la conciencia global sobre la sostenibilidad sigue creciendo, el turismo sostenible está destinado a ganar aún más prominencia en el futuro. Las comunidades que ya han adoptado este modelo están bien posicionadas para liderar el camino, sirviendo como ejemplos y ofreciendo perspectivas valiosas para otras comunidades que deseen embarcarse en esta travesía.

Sin embargo, a pesar de sus múltiples beneficios, el turismo sostenible no está exento de desafíos. La creciente popularidad de ciertos destinos puede llevar al turismo masivo, lo cual, si no se gestiona adecuadamente, podría ser perjudicial para la sostenibilidad a largo plazo. Mantener un equilibrio y asegurar que la cantidad de visitantes no supere la capacidad de carga de la comunidad es esencial.

En última instancia, el éxito del turismo sostenible depende de un compromiso genuino y a largo plazo por parte de la comunidad. La adaptación y revisión constante de las estrategias son vitales para garantizar que los beneficios obtenidos se reinviertan adecuadamente y que se siga protegiendo el bienestar y el patrimonio de la comunidad para las futuras generaciones.

## 7. Referencias bibliográficas

- Arias González, D. M., & Rojas Camacho, J. P. (2021). La promoción de la salud en el aprovechamiento de los servicios ecosistémicos culturales: una aproximación desde el proyecto de conservación Familias Pro-Quetzal Kabek, Cerro de la Muerte, 2021.
- Armijos Robles, M. H. (2023). Establecimiento de estrategias comunitarias como alternativa de desarrollo turístico en la comuna San Pedro en la provincia de Santa Elena (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil: Facultad de Comunicación Social).
- Bazante, M., Alexander, M., Veloz Cabezas, M. J., & Escobar Moyano, O. M. Elementos de la permacultura como aporte al turismo sostenible en el Parque Nacional Cayambe Coca.
- Canchingre, V., & Colombo, J. (2023). Turismo sostenible: análisis de las buenas prácticas sostenibles en las cabañas de alimentación de la parroquia Ballenita, cantón Santa Elena (Bachelor's thesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena. 2023).
- Cuesta Chiriboga, C. A. (2022). Turismo sostenible y parques ecológicos en la parroquia Nueva Loja (Bachelor's thesis, Carrera de Turismo).
- Flores Da'Silva, M. S. (2022). La planificación del turismo sostenible y su relación con el desarrollo económico en asociación de vivienda amazónica del distrito de Yarinacocha 2022.
- Hernández-García, J., & Cruz-Suárez, M. A. (2022, January). *Paisajes bogotanos: soluciones basadas en la naturaleza en la urbanización informal*. In *Anales del Instituto de Arte Americano e Investigaciones Estéticas*. Mario J. Buschiazzi (Vol. 52, No. 2, pp. 1-14).

- Infante Infante, S. L. (2019). Plan de desarrollo turístico para el cantón Quinsaloma. provincia de Los Ríos, año 2019 (Bachelor's thesis, Quevedo-UTEQ).
- Jiménez Molina, A., & Romero Castilla, D. A. (2023). El Turismo Regenerativo como estrategia de educación y conservación ambiental en el corregimiento de Minca, Santa Marta, Colombia.
- Mahecha Salas, D. M., Gonzalez Bolivar, L. S., & Oliva Pérez, K. L. (2023). Aplicación conceptual y cartográfica de un sistema de información geográfico que promueva la sostenibilidad para los actores de la cadena de valor del turismo comunitario en el Resguardo Indígena de Muellamués (Master's thesis, Maestría en Proyectos de Desarrollo Sostenible-Virtual).
- Mantilla Daza, M. C. (2022). Análisis de las estrategias de desarrollo sostenible en comunidades de la Amazonía (Bachelor's thesis, Fundación Universidad de América).
- Morales, P. C. (2019). *El turismo comunitario y sus impactos positivos en comunidades rurales*. Un análisis de caso en Puerto Plata (República Dominicana). Cimexus, 13(2), 239-257.
- Murillo Intriago, j. E. (2019). Estudio del impacto cultural del museo olaf holm para el avance del turismo sostenible en la parroquia San Isidro, cantón Sucre (Doctoral dissertation).
- Palomino Cornejo, K. O. (2021). Sostenibilidad turística de la fiesta patronal de la Virgen del Rosario de Tomepampa, provincia de La Unión, región Arequipa.
- Pedraos Juya, L. A. (2020). Formulación de un plan de turismo sostenible en la vereda Yoteguengue, municipio de Campohermoso, Boyacá (Doctoral dissertation, Universidad Santo Tomás).
- Quispe Sallo, R., & Taparaco Chuchullo, J. A. (2019). Gestión municipal y turismo sostenible en el distrito de Chinchero, Urubamba, Cusco–2018.
- Rodríguez Márquez, R. L. (2022). Modelo de innovación para la gestión del turismo ecológico y cultural sostenible en el departamento la Guajira (Doctoral dissertation, Corporación Universidad de la Costa).
- Saavedra Camargo, J., García Revilla, M. R., Martínez Moure, O., & Mora Forero, J. (2021). Análisis del turismo rural comunitario en Colombia y España: Estudio de casos.
- Solórzano, J. V. C., & Mora, C. P. I. (2023). Proyecto de creación de Operadora Turística para promover el desarrollo local del Cantón Portoviejo: Project to create a Tour Operator to promote local development in the Portoviejo Canton. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 4(2), 5696-5710.
- Torres Rimarachin, H. (2022). Gestión turística municipal desde la perspectiva de los pobladores del distrito de Chorrillos, Lima, 2022.
- Victorero Villavicencio, M. J. (2022). Actividad turística sostenible y el desarrollo socioeconómico en los habitantes del Rcto. Chipehamburgo, cantón la Maná (Bachelor's thesis, BABAHOYO: UTB, 2022).
- Yin, R. K. (2017). Case study research and applications: Design and methods. Sage publications.